

POPORODNÍ DEPRESE

Edu Bubo Klub

středa 21. 2. 2018 od 10:30



Pojďte společně otevřít téma, které zůstává v souvislosti s mateřstvím tak opomíjené a zároveň tak důležité!

„Seminář by měl přispět k otevření debaty o tom, **jak se žena jako matka opravdu cítí** a s jakými niternými pocity se potýká jako matka po porodu ale i dále v mateřství. Seminář bude rozdělen do III částí: na prožívání těhotenství, porodu a doby poporodní. Nejenom zdravotní stav a prohlídka u lékaře či různé testy, příprava na porod, „technická příprava“ na mateřství, strach a úzkost ze zvládnutí role matky aj. mají vliv na psychiku ženy. Ale také to, co si už neseme do mateřství. Podívejme se na **dítě a mateřství jako na velký dar pro ženu**, kdy se jí dostává šance, jak vyřešit svůj dosavadní život, zahojit traumata, **nechat odejít problémy a stát se šťastnou**, vyrovnanou ženou a matkou“.

Místo: Edu Bubo Klub, Park Podkovářská

Termín: 21. 2. 2018 od 10:30

Registrace: registrace@edububoklub.cz

Trvání: 90min

Vstup: 150 Kč

Těší se na vás tým Edu Bubo Klub
www.edububoklub.cz

