



Typ kurzu: pohybový (obvykle probíhá v parku)

Popis: cvičení pro rodiče s dětmi od 1 – 3,5 let

SPORTUJEME SPOLEČNĚ

Kurz je zaměřený na celkový motorický rozvoj dětí a pohybové vyžití rodičů. Během kurzu se zaměříme na rozvoj pohybových schopností dětí jako je chůze, běh, skok, lezení a plazení, chytání a házení prostřednictvím pohybových aktivit a her. Nezbytnou součástí bude snaha v dětech podpořit soutěživost a kooperaci, a u rodičů aktivní pohyb. Nezapomeneme také ani na hygienu a správnou životosprávu. Pro sebe i své děti zvolte oblečení přiměřené aktuálnímu počasí, které jemu i vám umožní volný pohyb a při kterém nebudete mít starosti, že se umaže. Samozřejmě nezapomeňte na láhev s vodou.)

Místo: Edu Bubo Klub, Park Podkovářská, Praha 9 – Vysočany

Termín: středa 10:30 – 11:30 nebo 16:00 – 17:00

Lektor/ka: Pavel Mašek a Martina Váňová Pavlíková

Cena: 120 Kč/hod. (90 Kč/hod. s permanentkou)*

*Permanentka je platná na 10 vstupů na zakoupený kurz po dobu 12 týdnů od vystavení.

Pavel Mašek a Martina Váňová Pavlíková – lektor/ka pohybových kurzů pro děti a dospělé

Pavel je otec 2-letého syna. Aktivní sportovec a vášnivý cyklista se sportovním duchem v těle a úsměvem na tváři. Má v hlavě spoustu skvělých nápadů, o které se s vámi podělí tak, aby hodiny byly plné zábavy a pohybu. Martina je vystudovaná učitelka a aktivně se věnuje sportovnímu tanci, který na hodinách určitě nevynechá. Pohyb je součástí jejího života a další hodinu, kterou bude moci strávit s vámi, si s nadšením užije.

**Bližší informace: osobně na recepci našeho klubu,
na www.edububoklub.cz, registrace@edububoklub.cz
nebo na telefonních číslech 606 478 383 a 777 942 176.**