



Typ kurzu: pohybový (obvykle probíhá v parku)

Popis: cvičení pro děti od 4 – 6 let

SPORT NÁS BAVÍ

Cílem kurzu je podpořit v dětech aktivní pohyb, seznámit je s pohybovými aktivitami, kterými můžou trávit svůj volný čas. Zaměříme se na správné držení těla, dýchání a pohyb. V hrách a aktivitách se děti obeznámí s nejrůznějšími sporty – gymnastikou, atletikou, tancem, fotbalem, florbalem atd. Podpoříme v nich soutěživost, zažijí pocit vítězství i trpkost prohry. Dostanou informace o sportovních hrách, např. olympiádě. Budou podporováni k vymýšlení vlastních pohybových aktivit.

Místo: Edu Bubo Klub, Park Podkovářská, Praha 9 – Vysočany

Termín: středa 17:00 – 18:00

Lektor/ka: Pavel Mašek

Cena: 150 Kč/hod. (120 Kč/hod. s permanentkou)*

*Permanentka je platná na 10 vstupů na zakoupený kurz po dobu 12 týdnů od vystavení.

Pavel Mašek – lektor pohybových kurzů pro děti a dospělé

Pavel je otec 2-letého syna. Aktivní sportovec a vášnivý cyklista se sportovním duchem v těle a úsměvem na tváři. Má v hlavě spoustu skvělých nápadů, o které se s vámi podělí tak, aby hodiny byly plně zábavou a pohybem. S vedením kurzů má bohaté zkušenosti.

**Bližší informace: osobně na recepci našeho klubu,
na www.edububoklub.cz, registrace@edububoklub.cz
nebo na telefonních číslech 606 478 383 a 777 942 176.**